

DUNKELFELDMIKROSKOPIE UND SPIROVITALTHERAPIE (AIRNERGY)

Beobachtungen und praktische Erfahrungen in der Naturheilpraxis

DUNKELFELD-VITALBLUTUNTERSUCHUNG

Die Dunkelfeldmikroskopie nach Prof. Dr. Günther Enderlein ist seit Jahrzehnten ein wertvolles Instrument in der naturheilkundlichen Diagnostik und Prävention. Im Gegensatz zur klassischen Labordiagnostik, bei der Blut fixiert und chemisch behandelt wird, erlaubt die Dunkelfeldmethode die Beobachtung von Blut in seinem lebendigen, dynamischen Zustand.

Unter einer bis zu 2000-fachen Vergrößerung lassen sich rote und weiße Blutkörperchen sowie verschiedene plasmatische Strukturen in Echtzeit erkennen. Dadurch können Funktionalität, Beweglichkeit und Interaktionen der Blutzellen beurteilt werden – Informationen, die weit über herkömmliche Laborwerte hinausgehen und frühe Hinweise auf Dysbalancen im Organismus liefern.

DUNKELFELDMIKROSKOPIE ALS VORSORGEUNTERSUCHUNG

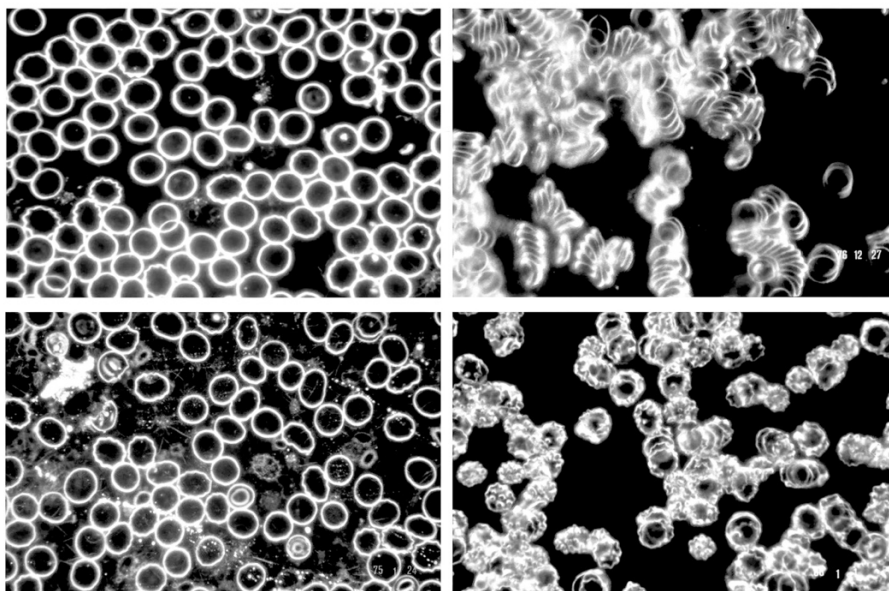
Die Dunkelfeldmikroskopie eignet sich hervorragend als präventive Untersuchung, da sie die lebendige Dynamik des Blutes in Echtzeit zeigt. Bereits kleinste Veränderungen in Leukozytenaktivität, Erythrozytenstruktur oder Plasmazusammensetzung können frühzeitig erkannt werden, noch bevor sie sich in klassischen Laborwerten niederschlagen.

Als Vorsorgeinstrument bietet die Methode folgende Vorteile:

- Früherkennung von Dysbalancen im Immunsystem
- Beurteilung des Zellstoffwechsels und der allgemeinen Vitalität
- Motivation zu präventiven Maßnahmen, z. B. Ernährung, Stressmanagement oder gezielte Therapien wie Aktivierung mit dem Airnergy.

Die Dunkelfeldmikroskopie ergänzt somit konventionelle Vorsorgeuntersuchungen, indem sie einen direkten Einblick in die Funktionsfähigkeit des Blutes ermöglicht und individuelle Präventionsstrategien unterstützt.

DUNKELFELD - BLUTBILDER



4 ZUSTÄNDE IM VITALBLUT:

Oben links: gesundes Blut

Oben rechts: Sauerstoffmangel, Adhäsion

Unten links: gute Grundregulation mit Mikroben im Plasma,

Unten rechts: Starre, kein regulierender Austritt der Mikroorganismen ins Plasma/intrazelluläre Prozesse

UNTERSUCHUNG

In der Dunkelfeldblutdiagnostik zeigt sich jedoch zunehmend ein kritisches Bild.

Leukozyten zeigen reduzierte Beweglichkeit, geringere Größe und eine eingeschränkte Fähigkeit zur Phagozytose. Diese Veränderungen weisen auf eine verminderte Regulationsfähigkeit des Immunsystems hin.

Die Ursachen sind multifaktoriell und reichen von chronischem Stress, ungesunder Ernährung, Schadstoffbelastung, Elektrosmog, bis hin zu stillen Entzündungen oder chronischen Infektionen. Ein aktuelles Beispiel hierfür ist Long Covid, das mit anhaltender Erschöpfung, gestörter Immunantwort und mitochondrialer Dysfunktion assoziiert wird.

UNTERSUCHUNG DER WIRKUNG DER AIRNERGY THERAPIE UND BEOBACHTUNG IM DUNKELFELDMIKROSKOP

Seit Oktober 2024 wurden bei uns in der Naturheilpraxis Bruskowski in Bochum mehr als 50 Lebendblutuntersuchungen mittels Dunkelfeldmikroskopie durchgeführt, jeweils anhand eines frischen Tropfens Blut vor und nach der Anwendung mit Airnergy gemessen. Die Ergebnisse zeigen ein durchgängiges Muster, welches aufhorchen lässt: Bereits wenige Minuten nach der Spirovitaltherapie ließ sich bei nahezu allen Probanden eine deutliche Aktivitätssteigerung der Leukozyten beobachten. Dieses unmittelbare Phänomen konnten wir trotz unserer jahrzehntelangen Praxiserfahrung insbesondere mit der Dunkelfeldmikroskopie so bisher nicht kennenlernen.

Gerade dieser Befund ist von zentraler Bedeutung: Er verdeutlicht, dass die Spirovitaltherapie nicht nur präventiv wirkt, sondern unmittelbar die körpereigene Abwehr mobilisieren und Selbstregulationskräfte aktivieren kann.

Zur Untersuchung wurde eine standardisierte Vorgehensweise gewählt:

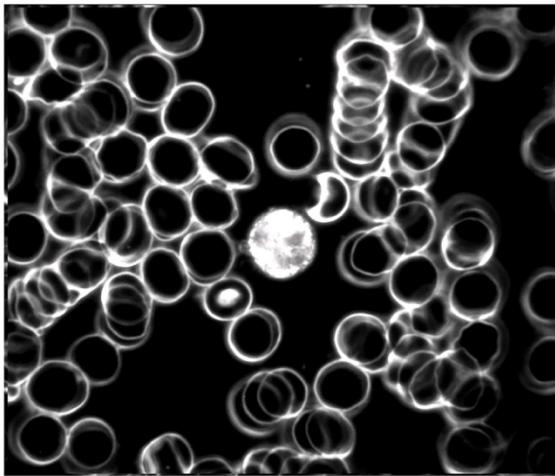
- Blutentnahme: 1 Tropfen Kapillarblut, morgens nüchtern, aus dem Ohrläppchen.
- Dunkelfeldbeobachtung: Über einen Zeitraum von mindestens 24 Stunden wurden die Proben in Intervallen mikroskopisch untersucht.
- Beobachtungskriterien: Morphologie, Beweglichkeit und phagozytische Aktivität der Leukozyten.
- Intervention: 20-minütige Spirovitaltherapie (Airnergy) über eine Nasenbrille mit anschließendem Trinken von strukturiertem Wasser aus dem Airnergy-Füllbehälter.

BEOBACHTUNGEN

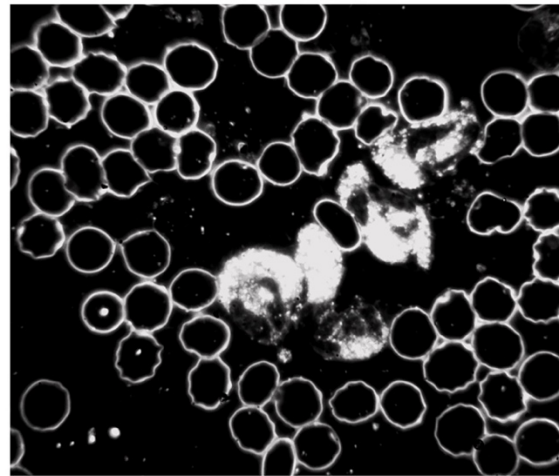
Der Ablauf erfolgte nach dem obengenannten klaren Schema:

- Nüchterne Blutabnahme und erste mikroskopische Untersuchung.
- 20-minütige Spirovitaltherapie (Airnergy).
- Erneute Blutabnahme und Beobachtung.
- Beobachtung beider Präparate über 24 Stunden.

Beispiel 1: Leukozytenaktivität (Vorher/Nachher Airnergy-Therapie)

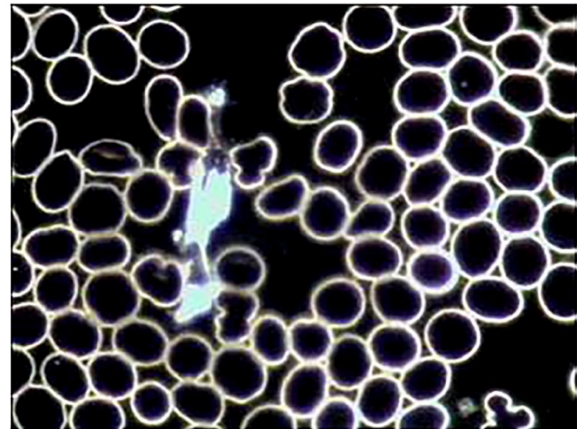
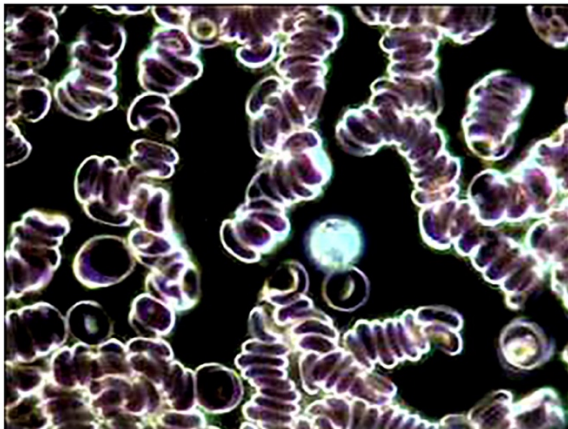


Inaktiver Leukozyt



Aktivierte Leukozyten

Beispiel 2 : Leukozytenaktivität (Vorher/Nachher Airnergy-Therapie)



Beispiel für Leukozytenaktivität bei einem Menschen mit eingeschränkter Grundregulation und nach 20-minütiger Aktivierung mit Airnergy

Beobachtung:

Die Leukozyten zeigten vor der Therapie reduzierte Beweglichkeit, geringe Größe und eingeschränkte Phagozytose.

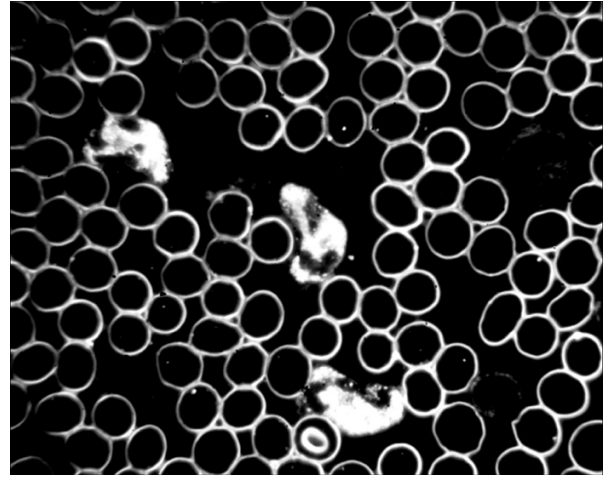
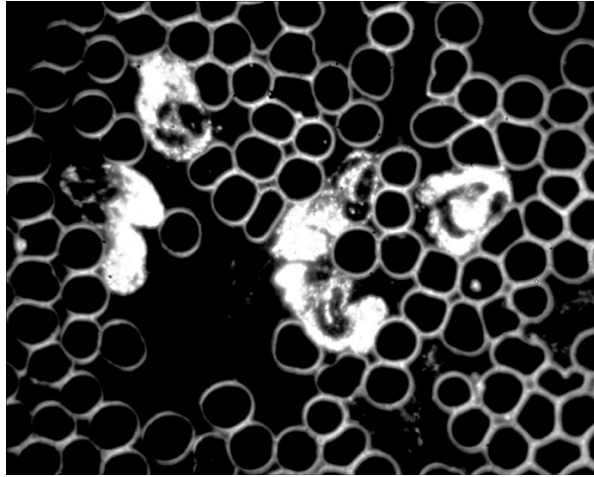
Nach der Spirovitaltherapie war eine deutliche Steigerung der Zellaktivität zu erkennen: vergrößerte Zellen, verbesserte Beweglichkeit und aktive Phagozytose.

Rückmeldungen der Patienten:

- Verbessertes Durchschlafen bei chronischen Schlafstörungen.
- Reduktion von Fatigue-Symptomen und gesteigerte Belastbarkeit bei Long Covid.
- Verbesserte Atemkapazität und Lebensqualität bei COPD-Patienten.
- Deutliche Stimmungsaufhellung bei depressiven Verstimmungen.

Regelmäßige Anwendungen, etwa zwei- bis dreimal pro Woche, erwiesen sich als effektiv. Ein Teil der Patienten entschied sich für die Anschaffung eines eigenen Geräts zur täglichen Anwendung (z. B. Little Atmos Plus).

Beispiel für Leukozytenaktivität bei einem gesunden Menschen



2 Beispiele für optimale Leukozytenaktivität, durch die Umweltbelastungen nicht häufig zu beobachten.

2. Testung bei unserer Untersuchung mit der VNS-Analyse

Durch die Behandlung mit dem Airnergy Gerät konnten wir den Impuls zur Selbstregulation setzen, auch klar zu erkennen bei der Auswertung der VNS-Analyse.

Erklärung: VNS-Analyse - Vegetatives Nervensystem

Das vegetative Nervensystem steuert Herz, Atmung, Blutdruck und Stressreaktionen.

Sympathikus: aktiviert bei Stress

Parasympathikus: aktiviert bei Ruhe und Regeneration

Ziel der Analyse: Messen der Balance zwischen Sympathikus und Parasympathikus, Erkennen von Stressbelastung und Regenerationsfähigkeit.

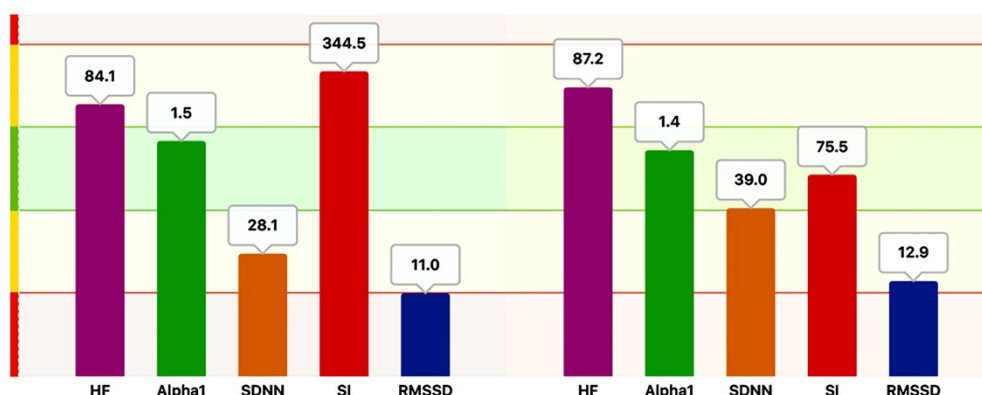
VNS-Analyse (Vorher/Nachher Airnergy-Therapie)

Beobachtung:

Bei der vegetativen Nervensystem-Analyse (VNS) zeigte sich vor der Therapie ein deutlich sichtbarer sympathotoner Stress, gekennzeichnet durch hohe Aktivität des Sympathikus und reduzierte Regulationsfähigkeit. Nach der Anwendung des Airnergy-Geräts konnte eine deutliche Abnahme des sichtbaren Stressniveaus festgestellt werden. Gleichzeitig zeigte der Sympathikus eine auffallend gesteigerte Anpassungsfähigkeit, was auf eine schnellere und effizientere Regulation des vegetativen Gleichgewichts hinweist.

vnsanalyse 
Analyse des vegetativen Nervensystems

Hauptparameter der VNS Analyse



VNS-Analyse (Vorher/Nachher Airnergy-Therapie)

Interpretation:

Diese Ergebnisse deuten darauf hin, dass die Spirovitaltherapie nicht nur die Leukozytenaktivität verbessert, sondern auch das autonome Nervensystem positiv moduliert. Insbesondere die Balance zwischen Sympathikus und Parasympathikus konnte durch die Therapie sichtbar stabilisiert werden, was mit subjektiven Verbesserungen bei Stressbelastung, Schlafqualität und allgemeinem Wohlbefinden korrelierte.

Erkenntnisse:

Die vorliegenden Beobachtungen zeigen, dass die Airnergy-Behandlung eine direkte Modulation der Leukozytenaktivität bewirken kann.

Dem zugrunde liegende Mechanismus entsteht durch optimierte Sauerstoffverwertung- Mitochondriale Wirkung: Verbesserung der ATP-Produktion durch gesteigerte mitochondriale Effizienz.

- Redox-Balance: Stabilisierung des oxidativen Gleichgewichts und Schutz vor oxidativem Stress.
- Sauerstoffverfügbarkeit: Erhöhung der zellulären Sauerstoffnutzung durch bioenergetische Aktivierung.

FAZIT

Die Dunkelfeldmikroskopie als Präventionsdiagnostik verdeutlicht eindrucksvoll die Dynamik und Sensibilität des menschlichen Blutes. Die Kombination mit der Spirovitaltherapie zeigt eine Aktivierung der Leukozyten und eine Verbesserung der Regulationsfähigkeit des Immunsystems. Dies weist auf großes Potenzial hin, die Selbstheilungsprozesse zu beschleunigen.

Sowohl durch bewusste Atmung und die Nutzung bioenergetisch aktivierter Luft können wir die Zellen unseres Körpers gezielt unterstützen.

Dunkelfeldblutuntersuchungen

VNS-Analyse

Airnergy Therapie

in der **Naturheilpraxis Bruskowski**

Autoren:

Karl-Heinz Wickert

Felicitas-Michaela Bruskowski

E-Mail: info@naturheilpraxis-bruskowski.de

Besuchen Sie unsere Internetseite mit wertvollen Informationen und Interview zu den einzelnen Verfahren:

<https://naturheilpraxis-bruskowski.de/>